

Herzgespräche im digitalen Café per Zoom

Offener Austausch über das, was uns in dieser Zeit bewegt

Am 13.11.2025 um 19.00 Uhr wird uns Isabel Nissen (Yogalehrerin und Coach) in einem Vortrag mit Weisheiten & Energien der Sperrnächte, der Wintersonnwende & der Ruhnächte unterstützen.

In einer Welt voller Möglichkeiten und gleichzeitig tiefgreifender Veränderungen ist es oft nicht leicht, zu spüren, was wir wirklich wollen. Gerade jetzt fehlt uns manchmal der feste Halt, an dem wir uns orientieren oder auf den wir uns verlassen können.

Doch genau solche Zeiten laden uns ein, nach innen zu schauen, das Beste in uns wachzuküssen und ins Leben zu bringen. Die magischen Energien der mystischen Zeit vom **08. Dezember bis 05. Januar** begleiten uns dabei und schenken uns Unterstützung.

Isabel möchte dich in ihrem Vortrag -mit dem Schwerpunkt Sperrnächte- dazu inspirieren, dich in dieser besonderen Phase mit deinem wahren Wesenskern zu verbinden und Antworten auf wichtige Fragen zu finden:

- ☐ Wonach sehne ich mich?
- ☐ Wonach habe ich mich schon immer gesehnt?
- ☐ Welche Sehnsucht hat sich in meinem Leben bislang nicht erfüllt?

Lass dich einladen zu einem Abend voller Inspiration, Tiefe und Austausch im Zoom-Café.

Und natürlich bleibt auch diesmal Raum für das, was uns ganz persönlich bewegt. Wenn irgendwo „der Schuh drückt“, findet sich vielleicht genau der Mensch in unserer Runde, der mit einem Impuls, einem Gedanken oder einfach mit einem offenen Ohr ein Stück Leichtigkeit schenken kann.

Was gibt es sonst über das Zoom-Café ganz allgemein zu berichten:

In einer vertrauensvollen Atmosphäre treffen wir uns online, um uns gegenseitig zu unterstützen und wertvolle Impulse für das zu erhalten, was uns aktuell beschäftigt. Dieser offene Austausch gibt uns die Möglichkeit, den Alltag mutiger zu gestalten und mehr Freude und Leichtigkeit in unser Leben zu bringen. Sabine und Dominik begleiten diesen regelmäßigen "Seelentalk" als erfahrene Moderatoren und sorgen für eine achtsame und bereichernde Runde und wir erleben jedes Mal neu, wie wertvoll es ist, wenn Teilnehmer ihr Wissen, ihre Erfahrungen und ihr Herz mit uns teilen.



Ich habe 30 Jahre Erfahrung in der Energiearbeit und bin Autorin. Mit meiner Begabung für Radiästhesie, Energiearbeit (u.a.Reiki) und Aura-Analysen schaue ich nach

verborgenen Blockaden und gebe als Mentorin Anregungen für deren Auflösung für mehr Klarheit und Wohlbefinden, inneren Frieden und Balance.

Dominik ist Transformations-Mentor und Potenzialentfalter. Er unterstützt Menschen dabei, ihre Ziele zu klären, alte Denkmuster loszulassen und neue Perspektiven zu entwickeln, um mehr Erfüllung und Lebensfreude zu erreichen. Mit seiner empathischen und zielgerichteten Begleitung bringt er frischen Wind in den Austausch und fördert die persönliche Weiterentwicklung.